Colección de fichas informativas

R2

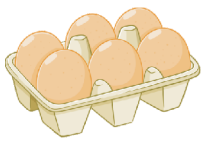
aprovechamiento de los recursos

GALLINAS ENTRE OLIVOS

LOS RESULTADOS DE SUSTAINOLIVE

SUSTAINOLIVE.EU

UN ALIMENTO QUE NO PASA DE MODA



A pesar de su sencillez, el huevo sigue siendo ese alimento básico que nunca pasa de moda. En España cada persona consume una media de 196 huevos al año que permiten cubrir el 4% de las necesidades de proteínas, el 15% de las necesidades de vitamina D, el 9% de las de vitamina B12 y el 8% de las de ácido fólico.

más info

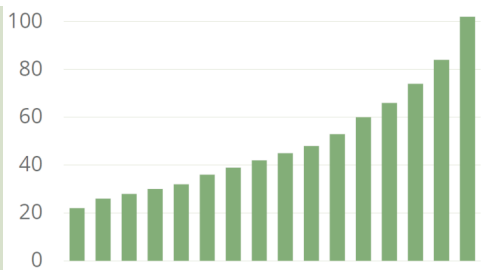
Solo en España, se consumen cada año **768 millones de docenas de huevos**. Si convertimos esa cifra en peso, sería el equivalente a **10 veces el peso del Titanic**.

UN MERCADO EN AUGE

La crisis del COVID-19 ha acelerado lo que ya era una tendencia al alza en Europa: el incremento del consumo de alimentos ecológicos en respuesta a una creciente preocupación por la salud. En España, el **consumo de alimentos ecológicos creció un 67% en el periodo 2015-2020.**

más info

Gasto per cápita (€) en alimentos ecológicos en la UE entre 2005 y 2020



TEN EN CUENTA QUE...

las legislaciones europeas establecen **limitaciones** cada vez más estrictas a los **sistemas ganaderos intensivos**. La creciente sensibilidad de la sociedad por el bienestar animal junto a la preocupación de los consumidores por la salud, convierten a los alimentos de origen animal **producidos de forma sostenible** en una **apuesta segura**.

LA EXPERIENCIA DE NILEAS

Con 70 fincas y 250 hectáreas de olivar, NILEAS A.C. Company produce aproximadamente 400 toneladas de aceite de oliva (70 de las cuáles son ecológicas) en la región griega de Mesenia Occidental (Peloponeso).

Actualmente dedica 0.2 hectáreas a la cría de gallinas que pastan libremente en el olivar. Inicialmente contaban con 32 gallinas, pero tras varios incidentes, destacando la predación de 7 de ellas por halcones, su número actual es de 21.

LOS CONTRAS

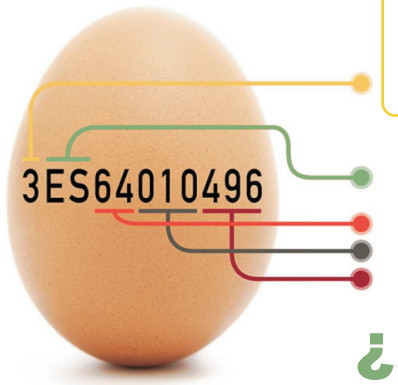
- Baja demanda de los huevos ecológicos a causa de su mayor precio
- Complejidad del manejo de gallinas al aire libre
- Depredación por avifauna y mamíferos silvestres
- Es necesario asesoramiento veterinario

LOS PROS

- Fertilización del suelo con estiércol
- Ingreso alternativo para el agricultor
- Erradicación de hierbas indeseadas
- No se requiere suplemento dietético

Las 21 gallinas de NILEAS ponen unos 4 huevos al día. El precio de los huevos ecológicos en Grecia está a 6€ la docena. Por tanto, si todos los huevos se pusieran a la venta, se obtendría una suma de 720€ brutos anuales, rentabilidad muy superior a la que generaría esa superficie de 0.2 hectáreas si se dedicase a la producción de aceite de oliva.

¿ECOLÓGICO, CAMPERO O ENJAULADO?



El primer dígito indica el **sistema de producción**:
0 Huevo de **producción ecológica**
1 Huevo de gallinas **camperas**
2 Huevo de gallinas criadas en el **suelo**
3 Huevo de gallinas criadas en **jaula**

El Estado de la UE. Si la granja está en España, aparecerán las letras ES, seguidas de:

La provincia
El municipio
El código que identifica la granja

La creencia popular asocia la calidad del huevo de gallina con el color de su yema o, incluso, de su cáscara. Son muchos los consumidores que piensan que a mayor intensidad de color de la yema, más calidad tiene el huevo y, por tanto, más saludable resulta. Es por eso que el color anaranjado más intenso se suele asociar con las gallinas camperas y las de producción ecológica. Pero...

¿SABÍAS QUE...

uno de los factores que más condiciona el color de la yema de los huevos de las gallinas es el tipo y calidad del **alimento** que éstas han consumido?

Las yemas de huevo obtienen su color de los **carotenoides**, unos pigmentos vegetales responsables de los tonos rojos, naranjas y amarillos en ciertas verduras y frutas, que también están presentes en las plantas de color verde. A veces, por razones comerciales, se añaden colorantes (autorizados por la UE) al pienso de las gallinas para ajustar el color de la yema a un índice cromático determinado. Por tanto, parece que **el color de la yema no debería considerarse un indicador exclusivo** de calidad ni del tipo de régimen productivo al que han sido sometidos los animales.

Abanico colorimétrico o abanico Roche de intensidad de color de la yema de huevo

PRIMA PARTNERSHIP ON RESEARCH AND INNOVATION IN THE MEDITERRANEAN AREA

Co-funded by the Horizon 2020 Framework Programme of the European Union

Este proyecto es parte del programa PRIMA apoyado por la Union Europea

SUSTAINOLIVE: Novel approaches to promote the sustainability of olive cultivation in the Mediterranean. Research project 2019-2023

Autores: Jose Liétor & Roberto García Ruiz (UJA), Georgios Kokkinos (NGC), Vassilis Gkisakis (ELGO), Alejandro Gallego (TKV) **Contacto:** rgarcia@ujaen.es